



**Уважаемые мамы, папы, девочки и мальчики!
Если Вы устали и хотите повеселиться и
позаниматься физкультурой, то нажимайте на ссылки,
и выполняйте веселые зарядки.**

https://www.youtube.com/watch?v=4_olhExI6Gs

https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY

<https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE>

<https://www.youtube.com/watch?v=7WrGbuA0OVg>

<https://www.youtube.com/watch?v=CO0mUekg74U>